

HORARIO-OCIO Y SALUD

Actividad

Horario

Instalación

Intensidad

Precio

 Cardio-Tónico

Lunes-miércoles
20:30-21:30

Sala polivalente
Campus



Tarjeta deportiva

 HIIT

Martes-jueves
19:15-20:15



90€ /anual

18 septiembre - 22 mayo

 Entreno funcional
Pilates

Lunes-miércoles
19:15-20:15



Sin Tarjeta deportiva

 Danza urbana 

Martes-jueves
20:30-21:30



140€ /anual

18 septiembre - 22 mayo

 Boxeo/Kick boxing

Martes-jueves
17-18



 Entreno PAS-PDI 

Miércoles
17:30-19:00

Sala polivalente
Campus

Adaptado a las
necesidades de los
usuarios