

# DEPORTE UVA SEGOVIA



**Programa  
deportivo  
Universitario  
curso 23-24**



## **Solicita Información**



628033876



[deportes.segovia@uva.es](mailto:deportes.segovia@uva.es)




[www.uva.es/deportes](http://www.uva.es/deportes)



[@deportes\\_uvasg](https://www.instagram.com/deportes_uvasg)


## INDICACIONES GENERALES

 El **Programa Deportivo es accesible** a toda la Comunidad Universitaria, familiares y otros usuarios con convenio

 Las **Tarifas** de las actividades se diferencian tomando en consideración la disposición de **Tarjeta Deportiva**.

**Todos los estudiantes universitarios con matrícula en vigor para el curso 23-24 tienen activa la Tarjeta Deportiva**

 La Práctica deportiva te permitirá quitarte **hasta 6 créditos en asignaturas optativas**.

 Si tienes reconocida la condición de **DAN o DAR**, tendrás beneficios y ventajas que te ayudarán a conciliar tu vida académica y deportiva

## VENTAJAS DE LA TARJETA DEPORTIVA

- Aplicación de la Tarifa reducida
- Prioridad en la inscripción
- Descuentos en establecimientos y entidades colaboradoras (fisioterapia, tiendas de deportes, centros deportivos...)



# ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Actividad	Horario	Instalación	Precio
<b>Boxeo/Kick-Boxing</b>	martes y jueves 17-18	Sala Campus Universitario	<b>90€/anual-TD</b> 140€/anual-sin TD
<b>Cardio Tónico</b>	lunes y miércoles 20:15-21:15	Sala Campus Universitario	<b>90€/anual-TD</b> 140€/anual-sin TD
<b>Danza Urbana</b>	martes y jueves 20:15-21:15	Sala Campus Universitario	<b>90€/anual-TD</b> 140€/anual-sin TD
<b>Entreno Funcional (Pilates)</b>	lunes y miércoles 19:15-20:15	Sala Campus Universitario	<b>90€/anual-TD</b> 140€/anual-sin TD
<b>HIIT</b>	martes y jueves 19:15-20:15	Sala Campus Universitario	<b>90€/anual-TD</b> 140€/anual-sin TD
<b>Pozos Pádel</b>	lunes 20-22	Espacio Tierra (El Sotillo)	<b>15€/cuatri-TD</b> <b>20€/cuatri-sin TD</b>
<b>Entrenos personales PAS-PDI</b>	Miércoles 17:30-19	Sala Campus Universitario	<b>Gratuito</b> con tu TD

# MUSCULACIÓN DEPORTIVA

Esta Actividad es accesible **únicamente** para usuarios con Tarjeta Deportiva.

- 1º Cuatrimestre **11 de septiembre al 28 de enero**
- 2º Cuatrimestre **5- febrero a 18 de junio**

Actividad	Horario	Instalación	Precio
<b>GRUPO 1</b>	de L-V turno de mañana (9- 16h)	Gimnasio Victoria	89.99€/cuatri
<b>GRUPO 2</b>	de L-V horario 9-22h	Gimnasio Victoria	99.99€/cuatri
<b>GRUPO 3 (2 días/sem)</b>	de L-V horario 9-22h	Gimnasio Victoria	69.99€/cuatri
<b>GRUPO 4 (1 día/sem)</b>	de L-V horario 9-22h	Gimnasio Victoria	35€/cuatri-TD

La Actividad se llevará a cabo en el Gimnasio Universitario-Gimnasio Victoria. **C/ Romero 18**

Los sábados las sesiones se impartirán en el Gimnasio Victoria II- Nueva Segovia- Horario: 10-14h



# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Las actividades acuáticas son accesibles **únicamente** para usuarios con Tarjeta Deportiva.

Actividad	Horario	Instalación	Precio
<b>Natación libre</b>	De lunes a viernes de 7:30 a 16:00 h / Sábados de 8:30 a 21:30 h.	Piscina J. Carlos Casado	Bono 55€/25 baños validez del 11/09-28/01
<b>Aquagym</b>	A consultar	Piscina J. Carlos Casado	<b>1 días/sem</b> 20.7€/mes <b>2 día/sem</b> 30.6€/mes
<b>Cursos Natación</b>	A consultar	Piscina J. Carlos Casado	<b>1 días/sem</b> 17.05€/mes <b>2 día/sem</b> 27.85€/mes <b>3 día/sem</b> 35.05€/mes

Para acceder a las tarifas universitarias es necesario inscribirse y solicitar el correspondiente código descuento en el Servicio de Deportes

**PAGO EN LAS PISCINA CLIMATIZADA**



# ESCUELAS DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

- 1º Cuatrimestre: 25-septiembre hasta celebración del Distrito.
- 2º Cuatrimestres: 5 de febrero al hasta celebración T. Primavera

Actividad	Horario	Instalación	Precio
Baloncesto Mixto	lunes 21-22:30	Pabellón María Martín	15€/jugador/a
Futbol Sala femenino	Miércoles 19-20	Pabellón Pedro Delgado	15€/jugador/a
Tenis/pádel	a conveniar con el Club	Espacio Tierra (El Sotillo)	72€/cuatri (10 sesiones)
Running	M-J 19:45-20:45 S- 10-11	Pistas de Atletismo	Gratuito con TD
Voley playa	Viernes 17-18:30 abril y mayo	Ciudad deportiva Albuera	5€/jugador/a
Voley pista	Lunes 21-22	Pabellón Peñasal	15€/jugador/a
Tenis Mesa	Lunes 17:30-19	Sala Campus Universitario	Gratuito



## UNI-AVENTURA

Las actividades de Uni-Aventura se llevan a cabo, principalmente, en **jornadas de sábado por la mañana** en la zona de la Sierra de Guadarrama. La actividad a desarrollar dependerá de las condiciones climatológicas, siendo estas: senderismo, escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve...

## FECHAS SALIDAS

27 septiembre

28 septiembre

21 octubre

11 noviembre

10 febrero

04-11 febrero - Semana Blanca UVA

9 marzo

27 abril

18 mayo



## TARIFAS

Con Tarjeta Deportiva

**55** / programa completo

**10€/jornada**

Sin Tarjeta Deportiva

**70** / programa completo

**15€/jornada**





@www.uva.es/deportes



628033876

## ACTIVIDADES COMPETITIVAS

**Campeonatos de España Universitarios**- se celebran durante el segundo cuatrimestre. Podrás representar a la UVa en modalidades como: fútbol sala, fútbol, pádel, tenis, Campo a través, Voley playa, Judo, hípica, triatlón, baloncesto...

**Competiciones Universitarias**- Crea tus propios equipos con tus compañeros y compañeras de tus centros y compite en el Trofeo Rector en deportes individuales y deportes de equipo: **Inicio de las inscripciones 2 de octubre.**



**Deporte Federado**- ficha por los equipos federados con los que la Universidad mantiene acuerdos de colaboración: CD Base, Segosala...





## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Tu **tarjeta Deportiva** te da acceso en condiciones especiales a servicios deportivos impartidos por otras entidades deportivas. Así como a la reserva de instalaciones deportivas de forma **Gratuíta** o con descuento especial.

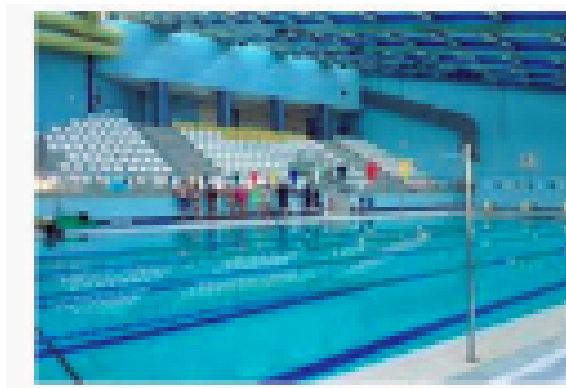
Actividad	Datos del centro
<b>Yoga</b>	Centro Agua Clara C/ Blanca de Silos <b>679 97 86 80</b>
<b>Bailes Latinos</b>	Academia Laura Segovia C/ Alamillo <b>664 47 88 55</b>
<b>Esgrima</b>	Club de esgrima Segovia <b>608 58 81 54</b>
<b>Chi-kung</b>	Centro Sentilandia C/Rancho 12 <b>600 61 32 13</b>
<b>Fisioterapia</b>	Centro Nexus C/ la Plata <b>630 54 51 57</b>

(\*) Actividad sujeta al horario y condiciones del centro colaborador. **Precio especial usuarios con Tarjeta Deportiva**

# INSTALACIONES



**Sala Polivalente.** Camups  
Universitario



**Piscina Climatizada**  
**JC Casado- C. Celinda**



**Pistas Pádel y Tenis**  
Espacio Tierra  
Bus M-4



**Gimnasio Universitario-**  
**Gimnasio Victoria**  
C/Romero 18



## **Polideportivos Municipales**

- Pedro Delgado
- María Martín
- Peñascal
- Teodosio
- Martín Chico