

Información e inscripciones:

Unidad de Apoyo Departamental
Plaza de la Universidad, 1
40005 SEGOVIA
Teléfono: 921 11 23 19
Horario: de 9 a 14 horas
www.buendia.uva.es

Créditos:

Se han solicitado créditos ECTS a la Comisión de Reconocimiento y Transferencia de la Universidad de Valladolid.

Certificado de asistencia. Expedido por el Centro Buendía de la Universidad de Valladolid a los matriculados que asistan, al menos, al 80% del curso.

Número de horas: 28 (dos horas semanales).

Plazas: 25 alumnos/as

Plazo inscripción: hasta el día 16 de septiembre de 2019

Procedimiento inscripción: (Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción).

1º Recoger el boletín de inscripción en la Unidad de Apoyo Departamental.

2º Entregar en la Unidad de Apoyo Departamental el boletín de inscripción cumplimentado junto con el resguardo bancario del pago de tasas.

Tasas matrícula:

- Alumnos UVa, personal UVa y miembros de la asociación de antiguos alumnos de la UVa: 40 €.
- General: 50 €

Notas: El abono de la matrícula por el alumno implicará su conformidad con el curso.
El plazo para solicitar devolución de tasas finaliza el día hábil anterior al inicio del curso.

Síguenos en:



“DISEÑA Y CREA TU FUTURO PERSONAL Y PROFESIONAL DESDE TU ESENCIA”

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

FACULTAD DE EDUCACIÓN DE SEGOVIA
Campus María Zambrano
Plaza de la Universidad, 1

18 y 25 de septiembre de 2019
2, 9, 16, 23 y 30 de octubre de 2019
6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2019
4, 11 y 18 de diciembre de 2019

(Miércoles, de 11 a 13 horas)

Coordina: MARÍA MAGDALENA GIL BARTOLOMÉ



Universidad de Valladolid



LA ESENCIA COMO RECURSO

El autoconocimiento, la toma de control en tu vida, desechar la culpa el juicio, el miedo, el no merecimiento, el “pobre de mí”, el sufrimiento, el victimismo, el no puedo, son herramientas de éxito, paz y felicidad en la vida.

Aprende a valorarte, a saber que tú puedes, que vienes de fábrica con todo. Eres Abundante, reconócelo y muéstrate al mundo.

Cada vez que alguien toma su responsabilidad el mundo mejora.

OBJETIVOS

El principal objetivo es el empoderamiento de los alumnos, la autoestima y la obtención de recursos para vivir la vida que deseen.

Objetivos específicos:

- Cambio de creencias limitantes.
- Vivir en la abundancia.
- Resolución de conflictos y la gestión de las emociones a través de la aceptación e integración de las mismas.
- Despertar y potenciar la imaginación y la creatividad

DESTINATARIOS

- Alumnos/as de la UVa
- Profesores, educadores y personal interesado

PROGRAMACIÓN

Septiembre 18 y 25 de 2019 (4 horas)

1. El Inconsciente, ese gran desconocido.
2. La realidad se convierte en una imagen de nuestro modelo de realidad.

Octubre 2, 9, 16, 23 y 30 de 2019 (10 horas)

3. La gran proposición. “El cambio de paradigma”
4. Acota tus creencias limitantes y desprogramálas.
5. Integra tus emociones y descubre tus recursos.
6. Reconocimiento de los Roles Masculino y Femenino, influencia en ti.
7. La madre es Abundancia, el padre éxito. Piensa como rico, actúa como Rico.

Noviembre 6, 13, 20 y 27 de 2019 (8 horas)

8. Toma el control de tu vida, si tú no lo haces, alguien lo hará.
9. ¿Cuál es tu objetivo? Busca tus referentes y aprende de ellos
10. Sé Creativo, tu vida es un folio en blanco y tú el escritor.
11. Pon las leyes universales a tu servicio

Diciembre 4, 11 y 18 de 2019 (6 horas)

12. La felicidad y el dinero no están reñidos.
13. Desconecta del pasado, vive en presente y reinventate a ti mismo.
14. Eres abundante, reconócelo y pierde el miedo a no merecer.

Profesora: María del Pilar Inclán Llorente